



## Verordnung erhalten

### Wer verordnet die Bobath-Therapie?

Der behandelnde Pädiater, Kinderneurologe oder Hausarzt erstellt die Diagnose, legt das Behandlungsziel fest und stellt dann eine Heilmittelverordnung für „Krankengymnastik Kinder nach Bobath“ aus.

### Wer kann eine Bobath-Therapie durchführen?

Physiotherapeuten erwerben das Grundwissen für die Bobath-Therapie in ihrer Ausbildung. Allerdings setzt ein optimales Behandlungsergebnis eine spezielle Fortbildung nach dem Bobath-Konzept voraus. Der Kurs schließt nach internationalen Richtlinien mit einem Zertifikat ab.



## Therapeuten finden

Die Adressen zertifizierter Physiotherapeuten, die Kinder mit einer Schädigung des zentralen Nervensystems nach dem Bobath-Konzept behandeln können, erhalten Sie im Internet unter [www.ifk.de](http://www.ifk.de). Hier gibt es eine gezielte, regionale Therapeutensuche.

Zusätzlich bietet der Verband im Internet seriöse Patienten-Informationen rund um Physiotherapie, Prävention und Patientensicherheit.



# Lernprozesse

# Entwicklung

# kindgerecht

## Bobath-Therapie aktiviert

Die Bobath-Therapie ist ein spezielles Behandlungskonzept für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit einer Störung des zentralen Nervensystems. Diese entstehen in der Schwangerschaft, während der Geburt oder bei Schädel- und Rückenmarksverletzungen.

Bobath-Therapie hilft u. a. bei:

- Entwicklungsstörungen
- sensomotorischen Auffälligkeiten
- Bewegungsstörungen
- Störungen der Koordination und des Gleichgewichts
- Tonusasymmetrien

Bereits im Säuglingsalter können individuelle Lernprozesse aktiviert und gefördert werden.



## Berta und Karel Bobath

Das Konzept basiert auf der lebenslangen Fähigkeit des zentralen Nervensystems, sich Reizen anzupassen und zu lernen.

Gezielte therapeutische Maßnahmen helfen, funktionelle Bewegungsabläufe einzuüben und Beeinträchtigungen zu überwinden.

Die Bobath-Therapie wurde vor über 60 Jahren von dem Ehepaar Berta und Dr. Karel Bobath entwickelt. Bis heute wird die Bobath-Therapie stetig nach aktuellen Erkenntnissen weiterentwickelt.



## Aufgaben der Physiotherapie

Physiotherapeuten führen in der Bobath-Therapie eine spezielle, kindgerechte Untersuchung durch. Die Behandlung stützt sich auf Interesse, Motivation und Aktivität des Patienten, bezogen auf dessen individuelle Lebenswelt.

Ziel der Behandlung ist u. a.:

- Funktionen zu regulieren und einzuüben
- Fähigkeiten und Fertigkeiten zu fördern
- Wahrnehmung und Körperbewusstsein zu schulen
- Muskelspannungen zu regulieren
- Haltung und Bewegungen zu verbessern
- Aktivitäten und Selbstständigkeit im Alltag zu ermöglichen

Auch die Anleitung der Bezugspersonen und der richtige Umgang mit Hilfsmitteln zählen zum Therapie-Konzept des Physiotherapeuten.

